

**Reumatiker  
förbundet**

# **MEDLEMSBLADET För 2026.**

**Spara bladet då det gäller hela verksamhetsåret**



Från utfärd 2025 Övedskloster Bild Rune

## **REUMATIKERFÖRENINGEN KRISTIANSTAD**

**Magasinsgatan 3  
291 32 KRISTIANSTAD**

**E-post: [kristianstad@reumatiker.se](mailto:kristianstad@reumatiker.se)**

**Hemsida: <https://reumatikerkristianstad.se>**

**Tfn 0762 11 46 31. Torsdag kl. 11.00 – 15.00**

**Bankgiro 314-4847**

**Swish nr 123 311 01 52**



## **Ordföranden har ordet.**

Hej Alla i Reumatikerföreningen. Jag börjar med att konstatera att ni får stå ut med mig i två år till eftersom jag blev omvald på två år vid årsmötet. Vi har under det gångna året genomfört alla planlagda aktiviteter. Nu har vi ett helt år med både ny verksamhet med vissa som kommer i repris, se längre fram i bladet. Efter genomfört årsmöte konstaterar jag att omval förkommer ofta vilket innebär att hela styrelsen är kvar. Föreningen har viss omsättning bland medlemmarna men alla nya som gamla hälsas alltid Välkomna till våra aktiviteter. Varmvattensgymnastiken rullar på med sex grupper. Bussresan som genomförs årligen skall genomföras i år också, men vart? Se foto sid 1 från 2025 års resa. Ett stort tack till alla som ställer upp och hjälper till att genomföra all vår verksamhet. Vi i styrelsen tar tacksamt emot förslag på nya aktiviteter. Se vår hemsida som ständigt uppdateras med nyheter, foto och information.

<https://reumatikerkristianstad.se>

Jag hoppas att snart få träffa er Alla.  
Den som är rädd för förändringar,  
är också rädd för livet.

**Hälsningar Lars-Arne**

**INFORMATION Onsdag 11 mars**  
Diagnosombuden ger tillsammans med  
Sölvesborgs Reumatikerförening information hos KEEPON  
kl.13.00-16.00. Det bjuds på kaffe

**Medlemsmöte. Onsdag 18 mars kl. 14.00**  
**Påsk pyssel, mingelfika info.**  
Fika, Kostnad 50 kr.  
Anmälan senast 14 mars se sid 5

**Vårfest**  
**Lördagen 11 april kl. 14.00**  
**Underhållning av Tyttiz orkester**  
Det blir laxmiddag för en  
kostnad av 300 kr icke medlem 400 kr.  
Bindande Anmälan senast 4 april se sid 5

**Medlemsmöte. Onsdag 6 maj kl. 18.00**  
**Bildsköne Bengtsson Föredrag Görngen Svensson**  
**Andra dragningen på medlemslotteriet.**  
Fika, Kostnad 50 kr.  
Anmälan senast 2 maj se sid 5

**KjugeKull. Onsdag 11 juni kl. 18.00.**  
Tipsrunda och korvgrillning.  
Tag med kaffekorg. Korv med dricka kostar 50 kr.  
21 lotter.  
Anmälan senast 5 juni, se sid 5



**Bussresa; ut i de blå**  
**19 augusti. Mer info kommer**

**Medlemsmöte. Onsdag 16 september kl. 18.00.**  
**Gärnskans Sånggrupp Åhus**  
**Tredje dragningen medlemslotteriet.**  
Samt försäljning av vanligt lotteri  
Fika: Kostnad 50 kr.  
Anmälan senast 12 september se sid 5

**Internationella Reumatikerdagen alla Välkomna**  
**Öppet hus måndagen 12 oktober kl. 14.00-17.00**  
Diagnosombuden ger information.  
KeepOn informerar om hjälpmedel  
Fika finns.

**Visning av höstens mode.**  
**Medlemsmöte. Onsdag 21 oktober kl. 18.00**  
Fika: Kostnad 50 kr. Lotteri  
Anmälan senast 17 oktober se sid 5

**Medlemsmöte. Onsdag 18 november kl. 14.00**  
**Julförberedelser**  
Fika: Kostnad 50 kr. Lotteri  
Anmälan senast 14 november se sid 5

**Julfest med Luciatåg. Lördag 12 dec kl. 14.00.**

Glögg. Julbord med div. läckerheter.

Medlemspris: 350 kr, icke medlem 600 kr.

**Fjärde dragningen** på medlemslotteriet samt försäljning av vanligt lotteri.

Bindande Anmälan senast 5 december se nedan

**Liten Knutsfest. Onsdag 13 jan.2027 kl.14.00.**

Underhållning, Lotteri

Medlemspris 150 kr, ej medlem 200 kr

Bindande Anmälan senast 9 jan se nedan

### **Kallelse Årsmöte**

**Onsdag 17 februari 2027 kl. 18.00.**

Parentation. Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

**Första dragningen** på medlemslotteriet för 2027 samt försäljning av vanligt lotteri. Föreningen bjuder på kvällens fika. Anmälan senast 13 febr. se nedan

Årsmöteshandlingarna delas ut på årsmötet, men kan även hämtas på kansliet förmiddagar veckan innan mötet äger rum. För rösträtt på mötet skall medlemsavgiften för 2027 vara betald.

**Alla möten hålls på Föreningarnas Hus.**

**Om inget annat anges.**

**Anmälan görs till Eva Hilm. 0708-24 99 34**

Du kan också mejla till vårt kansli:  
kristianstad@reumatiker.se

*Lev väl, njut av livet och välkomna till våra träffar.*

## Styrelsen 2026

Ordförande Lars-Arne Fyhr. 0708-23 62 00  
lafyhr@gmail.com

Kassör Rune Nilsson. 0703-63 98 86  
rune.nilsson@reumatiker.se

Vice ordförande Kurt Hambre. 0725-62 18 42

Sekreterare Karin Andersson. 0708-43 68 60  
karin.horsarod@gmail.com

Ledamot Monica Brandt 0730-86 80 60  
monicabrandt8@gmail.com

Ledamot Kurt Gullberg. 0705-22 70 36  
kurtgullberg@icloud.com

Ledamot Ann-Christin Persson 0708-23 52 57  
ankireser@hotmail.com

### Revisorer

Ordinarie s.k. Siv Nackmar 0705-67 44 51  
siv@riskab.se

Ordinarie Gunnel Nilsson. 0721-82 03 20  
elin.g.nilsson@gmail.com

Ersättare Jörgen Nilsson. 0705-23 29 75  
jorgen.nilsson@kund.biknet.se

### Diagnosombud

Diagnosansvarig Monica Brandt 0730-86 80 60  
monicabrandt8@gmail.com

<b>Artrit</b>	Kerstin Ingvarsson	0705-77 41 15
<b>Artros/ Spondylos</b>	Monica Brandt monicabrandt8@gmail.com	0730-86 80 60
<b>System/ sjukdomar</b>	Gull-Britt Petersson gullbritt123@gmail.com	0734-34 47 67
<b>Fibromyalgi/ Mjukdel</b>	Siv Nackmar siv@riskab.se	0705-67 44 51
<b>AS/Bechterew</b>		
<b>Informatör Artros skolor</b>	Monica Brandt monicabrandt8@gmail.com	0730-86 80 60
<b>Valberedning s.k.</b>	Inga Rosén ingamiarosen@gmail.com	0709-19 51 09
	Karin Linder karin49linder@gmail.com	0768-63 28 30
<b>Ombud Kommunala rådet för funktionsnedsatta</b>		
för Kristianstad	Monica Brandt monicabrandt8@gmail.com	0730-86 80 60
för Bromölla	Agneta Roos atengasoor@gmail.com	0708-10 11 55

## Tänkvärt

*"Själens styrka hänger inte på  
hur kroppen ser ut*

### **E-mail, telefon och adress.**

För att minska föreningens portokostnader anmäl att ni önskar erhålla information via mail. Detta gäller även fortsättningsvis medlemsbladet. Sänd ett mail till [rune.nilsson@reumatiker.se](mailto:rune.nilsson@reumatiker.se) Så blir din avsändarmail kontakten till dig. Vid problem kontakta kansliet.

Torsdagar kl.11.00 - 15.00

Se även hemsida: <https://reumatikerkristianstad.se>

*En aktiv förening kräver aktiva medlemmar.*

## **Valberedningen har ordet**

Inför årsmötet önskar vi få in förslag på intresserade medlemmar som vill hjälpa till i föreningen med t ex. styrelseuppdrag, diagnosombud eller något annat uppdrag.

**Ni behövs.**

**Hör av dig till**

Inga Rosén                      0709-19 51 09

Karin Linder                    0768-63 28 30

**Ev. avgående funktionärer ombedes höra av sig snarast till ovanstående.**

## Medlemslotteri

Reumatikerföreningen har ett medlemslotteri. Lotteriet är av stort värde då det tillför föreningen en årlig intäkt. En lott kostar 120 kr per år och beloppet aviseras från kansliet i början av året. Du får självklart gärna köpa mer än en lott. Vi har i dag sålt 120 lotter. Halva intäkten går till föreningen och halva lottas ut. Dragning sker fyra gånger per år och då finns möjlighet att vinna allt från 50 kr till 300 kr. Tag chansen och beställ en eller flera lotter nu.

Ring lotteriansvarig, som är Rune Nilsson,  
0703 63 98 86.

**Du stödjer föreningens verksamhet  
med ditt deltagande.**

## Rörelseträning

Som medlem har du förmånen att få rörelseträna i varmvattenbassäng i Badriket. Avgift per termin är f.n. 650 kr för bad en gång i veckan och 950 kr för två gånger i veckan. Medlemmar under 21 år får fritt bad av reumatikerföreningen. Med reservation för ändringar. Ring för bokning eller ändring av badtid till

Ann-Christin 0708-23 52 57 el Lars-Göran 0701-74 87 46

Våra abonnerade tider är följande: Må 12-13, To 12-13, To 16-17, To 17-18, Fr. 10.30-11.30, Fr. 11.30-12.30  
Badledare finns till varje grupp.

## **Einar Larssons minnesfond**

### **Lämnar bidrag till enskild medlem.**

För *medlemsvårdande ändamål* och som under minst tre sammanhängande år tillhört vår förening.

Ansökan skickas till reumatikerföreningens kansli (se adress på framsidan) senast 31 december varje år.

Utbetalning kan ske med högst nettoavkastningen, efter att fondstyrelsen beviljat ansökan. Styrelsens beslut kan ej överklagas. Skriftligt besked lämnas i februari månad.

### **Föreningarnas Hus Kristianstad.**

Som medlem i vår reumatikerförening får du föreningspriset på lokalhyran i Föreningarnas Hus Kristianstad vid hyra för eget bruk. Tfn till bokning 044-10 07 18, må-fre. mellan kl 08.00-12.00.

### **Reumatikerförbundet**

E-post [info@reumatiker.se](mailto:info@reumatiker.se)

Reumatikerförbundet är rätt organisation för dig som är reumatiker eller vill stödja vårt arbete.

Du kan också få information om vår verksamhet på föreningens hemsida, adress:

<https://reumatikerkristianstad.se>

**“Även långsamt leder någonstans”.**

## Vad får du för medlemsavgiften?

- Du får Reumatikertidningen 6 gånger per år.
- Föreningens medlemsbrev.
- Medlemsmöten med intressanta program och fester med Underhållning och information.
- Möjlighet att delta i resor och utfärder, teaterbesök, Föreläsningar med mera.
- Möjlighet att delta i våra cirklar.
- Du kan delta i vattengymnastiken i varmvattenbassäng till subventionerat pris och med ledare.
- Tillgång till Diagnosombud.
- Du får möjlighet att träffa andra med samma diagnos.
- Du får rabatterade priser på bl. a hälsokostaffär, fotvård hjälpmedel m.fl.
- Du kan få information om olika reumatiska diagnoser.  
Vänd  
dig till kansliet.
- Dessutom är du olycksfallsförsäkrad under alla aktiviteter som föreningen ordnar, gäller även badet.

Din medlemsavgift är f.n. 250 kr i Reumatikerförbundet och lokalförening. Är ni två i familjen kostar det 350 kr, är ni fler kostar det 400 kr.

## Medlemsrabatter

Du får 10% i rabatt på ordinarie priser hos **Hälsokraft** på Ö. Storgatan 55 i Kristianstad. Alternativ C4 shopping. Köpet ska gälla för eget bruk och mot uppvisande av ditt nya medlemskort från Reumatikerförbundet/Reumatikerföreningen Kristianstad.



## Hjälpmedel

Erbjuder 5% i medlemsrabatt på de flesta varorna fråga butiken, ha med dig medlemskortet. Tel. 044-32 51 50  
Plats: Rörvägen 10 Kristianstad  
Öppettider Mån-Fre kl.10 - 17.

## Övrigt

Behöver du köpa ny dator eller få hjälp med din nuvarande dator? Kenneth Asplund hjälper till med de flesta dataproblem samt uppgraderingar. Gör även hembesök om så önskas. Kennetl när du på telefon 044-713 73 eller 0708-18 22 19

## Reumatikerförbundets medlemskort

Behöver du medlemskort. När du erlagt medlemsavgiften kontaktar du Reumatikerförbundet tfn 08-505 805 00, eller [medlemsregistret@reumatiker.se](mailto:medlemsregistret@reumatiker.se) så hjälper de till. Går även att ladda ner via Förbundets Hemsida och mina sidor.

**Vi önskar alla medlemmar ett skönt år.**