

Reumatiker
förbundet

MEDLEMSBLADET För 2024.

Spåra bladet då det gäller hela verksamhetsåret



Från utfärd 2023 Cirkus muséet med Max Carling.

Bild Rune

**REUMATIKERFÖRENINGEN
KRISTIANSTAD**
Magasinsgatan 3
291 32 KRISTIANSTAD

Ny E-post: kristianstad@reumatiker.se

Ny Hemsida: <https://reumatikerkristianstad.se>

Tfn 0762 11 46 31. Torsdag kl. 11.00 – 15.00

Bankgiro 314-4847



Ordföranden har ordet.

Hej Alla.

Jag börjar med att tacka för förtroendet att under ytterligare två år få leda föreningen. Det märks att vi åter kan träffas under normala förhållanden. Styrelsen har för år 2024 lagt en plan med fulla aktiviteter på medlemsmötena. Varmvattensgymnastiken rullar på med sex grupper. Det nya badet tycks nu fungera i stort som vi vill. Resultatet efter årsmötet blev att sittande styrelse fick ansvarsfrihet. Det genomgående ordet vid valen var omval. Vi hälsar nya medlemmar välkomna i kretsen. Nu ser vi framåt och satsar på att all verksamhet kan genomföras enligt plan, se längre fram i medlemsbladet. Bussutfärd skall genomföras men vart är i dagsläget skrivet i det blå. Se bild sid 1 från 2023 års utfärd. Jag vill tacka alla som ställt upp och hjälpt till för att genomföra det gångna årets verksamhet. Vi i styrelsen tar tacksamt emot förslag på nya aktiviteter. Föreningen har en ny hemsida under adressen <https://reumatikerkristianstad.se>

Jag hoppas på ett snart återseende.

**Den som är rädd för förändringar,
är också rädd för livet.**

Hälsningar Lars-Arne

Medlemsmöten

INFORMATION Onsdag 20 mars

Diagnosombuden ger tillsammans med Sölvesborgs Reumatikerförening information hos KEEPON kl.13.00-16.00. Det bjuds på kaffe.

Medlemsmöte. Onsdag 27 mars kl. 14.00

Information, om krisen kommer.

Fika, Kostnad 50 kr.

Anmälan senast 23 mars se sid 5

Vårfest

Lördagen 20 april kl. 14.00

Underhållning av Ylva Palmgren
Schlagermelodier Alice Babs 100 år.

Det blir laxmiddag för en
kostnad av 250 kr icke medlem 350 kr.

Anmälan senast 12 april se sid 5

Medlemsmöte. Onsdag 15 maj kl. 18.00

I Kungliga spår med Niklas Larsson.
Andra dragningen på medlemslotteriet.

Fika, Kostnad 50 kr.

Anmälan senast 11 maj se sid 5

KjugeKull. Onsdag 12 juni kl. 18.00.

Tipsrunda och korvgrillning.

Tag med kaffekorg. Korv med dricka kostar 50 kr.
21 lotter.

Anmälan senast 8 juni, se sid 5



Bussresa; ut i de blå
21 augusti. Mer info kommer

Medlemsmöte. Onsdag 11 september kl. 18.00.

Git Persson underhåller

Tredje dragningen medlemslotteriet.

Samt försäljning av vanligt lotteri

Fika: Kostnad 50 kr.

Anmälan senast 7 september se sid 5

Internationella Reumatikerdagen alla Välkomna

Öppet hus lördag 12 oktober kl. 10.00 - 14.00

Diagnosombuden ger information.

Keepon informerar om hjälpmedel

Fika finns.

Visning av höstens mode.

Medlemsmöte. Onsdag 16 oktober kl. 18.00

Fika: Kostnad 50 kr. Lotteri

Anmälan senast 12 oktober se sid 5

Medlemsmöte. Onsdag 13 november kl. 14.00

Underhållning. Ann Jönsson "Från Göinge"

Fika: Kostnad 50 kr. Lotteri

Anmälan senast 9 november se sid 5

Julfest med Luciatåg. Lördag 7 dec kl. 14.00.

Glögg. Julbord med div. läckerheter.

Medlemspris: 250 kr, icke medlem 500 kr.

Fjärde dragningen på medlemslotteriet samt försäljning av vanligt lotteri.

Bindande Anmälan senast 30 november se nedan

Liten Knutsfest. Onsdag 15 jan.2025 kl.14.00.

Underhållning Lotteri

Medlemspris 100 kr, ej medlem 150 kr

Bindande Anmälan senast 11 jan se nedan

Kallelse Årsmöte

Onsdag 19 februari 2025 kl. 18.00.

Parentation. Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Första dragningen på medlemslotteriet för 2025 samt försäljning av vanligt lotteri. Föreningen bjuder på kvällens fika. Anmälan senast 15 febr. se nedan

Årsmöteshandlingarna delas ut på årsmötet, men kan även hämtas på kansliet förmiddagar veckan innan mötet äger rum. För rösträtt på mötet skall medlemsavgiften för 2025 vara betald.

Alla möten hålls på Föreningarnas Hus.

Om inget annat anges.

Anmälan görs till Eva Hilm. 0708-24 99 34

Du kan också mejla till vårt kansli:

kristianstad@reumatiker.se

Lev väl, njut av livet och välkomna till våra träffar.

Styrelsen 2024

Ordförande Lars-Arne Fyhr. 0708-23 62 00
lafyhr@gmail.com

Kassör Rune Nilsson. 0703-63 98 86
rune.nilsson@reumatiker.se

Vice ordförande Kurt Hambre. 0725-62 18 42

Sekreterare Karin Andersson. 0708-43 68 60
karin.horsarod@gmail.com

Ledamot Monica Brandt 0730-86 80 60
monicabrandt8@gmail.com

Ledamot Kurt Gullberg. 0705-22 70 36
Kurtgullberg7@icloud.com

Ledamot Eva Hilm. 0708-24 99 34
evahilm48@gmail.com

Revisorer

Ordinarie s.k. Siv Nackmar 0705-67 44 51
siv@riskab.se

Ordinarie Gunnel Nilsson. 0721-82 03 20
elin.g.nilsson@gmail.com

Ersättare Jörgen Nilsson. 0705-23 29 75
jorgen.nilsson@kund.bit.net.se

Diagnosombud

Diagnosansvarig Monica Brandt 0730-86 80 60
monicabrandt8@gmail.com

Artrit Yvonne Rosander 0708-72 01 45
[yvonneosander@hotmail.com](mailto:yvonnerosander@hotmail.com)

**Artros/
Spondylos** Monica Brandt 0730-86 80 60
monicabrandt8@gmail.com

**System/
sjukdomar** Camilla Gustavsson 0707-43 23 53
camilla.gustavsson@utb.kristianstad.se

**Fibromyalgi/
Mjukdel** Siv Nackmar 0705-67 44 51
siv@riskab.se

AS/Bechterew

**Informatör
Artros skolor** Monica Brandt 0730-86 80 60
monicabrandt8@gmail.com

Valberedning s.k. Yvonne Rosander. 0708-72 01 45
[yvonneosander@hotmail.com](mailto:yvonnerosander@hotmail.com)
Jens Hansen 0708-78 36 41
jens-hansen@spray.se
Ann-Christin Persson 0708-23 52 57
ankireser@hotmail.com

Ombud Kommunala rådet för funktionsnedsatta

för Kristianstad Monica Brandt 0730-86 80 60
monicabrandt8@gmail.com

för Östra Göinge Marie-Louise Fredin 0706-40 23 90
marielouise.fredin@gmail.com

för Bromölla

Tänkvärt

*"Själens styrka hänger inte på
hur kroppen ser ut*

E-mail, telefon och adress.

För att minska föreningens portokostnader anmäl att ni önskar erhålla information via mail. Detta gäller även fortsättningsvis medlemsbladet. Sänd ett mail till rune.nilsson@reumatiker.se Då blir din avsändar mail kontakten till dig. Vid problem tag kontakt med kansliet. Torsdagar kl.11.00 - 15.00
Se även hemsida: <https://reumatikerkristianstad.se>

En aktiv förening kräver aktiva medlemmar.

Valberedningen har ordet

Inför årsmötet önskar vi få in förslag på intresserade medlemmar som vill hjälpa till i föreningen med t ex. styrelseuppdrag, samt diagnosombud eller något annat uppdrag, *Ni behövs.*

Hör av dig till

Yvonne Rosander.	0708-72 01 45
Jens Hansen	0708-78 36 41
Ann-Christin Persson	0708-23 52 57

Ev. avgående funktionärer ombedes höra av sig snarast till ovanstående.

Medlemslotteri

Reumatikerföreningen har ett medlemslotteri. Lotteriet är av stort värde då det tillför föreningen en årlig intäkt. En lott kostar 120 kr per år och beloppet aviseras från kansliet i början av året. Du får självklart gärna köpa mer än en lott. Vi har i dag sålt 129 lotter. Halva intäkten går till föreningen och halva lottas ut. Dragning sker fyra gånger per år och då finns möjlighet att vinna allt från 50 kr till 300 kr. Tag chansen och beställ en eller flera lotter nu. Ring lotteriansvarig, som är Rune Nilsson, 0703 63 98 86.

**Du stödjer föreningens verksamhet
med ditt deltagande.**

Rörelseträning

Som medlem har du förmånen att få rörelseträna i varmvattenbassäng i Badriket. Avgift per termin är f.n. 600 kr för bad en gång i veckan och 900 kr för två gånger i veckan. Medlemmar under 21 år får fritt bad av reumatikerföreningen. Med reservation för ändringar. Ring för bokning eller ändring av badtid till Yvonne tfn 0708-72 01 45 el Ann-Christin 0708-23 52 57

Våra abonnerade tider är följande: Må 12-13, To 12.30-13.30, 16-17, 17-18 Fr. 10-11, Fr. 11-12
Badledare finns till varje grupp.

Einar Larssons minnesfond

Lämnar bidrag till enskild medlem.

För medlemsvårdande ändamål och som under minst tre sammanhängande år tillhört vår förening. Ansökan skickas till reumatikerföreningens kansli (se adress på framsidan) senast 31 december varje år. Utbetalning kan ske med högst nettoavkastningen, efter att fondstyrelsen beviljat ansökan. Styrelsens beslut kan ej överklagas. Skriftligt besked lämnas i februari månad.

Föreningarnas Hus Kristianstad.

Som medlem i vår reumatikerförening får du föreningspriset på lokalhyran i Föreningarnas Hus Kristianstad vid hyra för eget bruk. Tfn till bokning 044-10 07 18, må-fre. mellan kl 08.00-12.00.

Reumatikerförbundet

E-post info@reumatiker.se

Reumatikerförbundet är rätt organisation för dig som är reumatiker eller vill stödja vårt arbete. Du kan också få information om vår verksamhet på föreningens nya hemsida, adress:
<https://reumatikerkristianstad.se>

“Även långsamt leder någonstans”.

Vad får du för medlemsavgiften?

- Du får Reumatikertidningen 6 gånger per år.
- Föreningens medlemsbrev.
- Medlemsmöten med intressanta program och fester med Underhållning och information.
- Möjlighet att delta i resor och utfärder, teaterbesök, Föreläsningar med mera.
- Möjlighet att delta i våra cirklar.
- Du kan delta i vattengymnastiken i varmvattenbassäng till subventionerat pris och med ledare.
- Tillgång till Diagnosombud.
- Du får möjlighet att träffa andra med samma diagnos.
- Du får rabatterade priser på bl. a hälsokostaffär, fotvård hjälpmedel m.fl.
- Du kan få låna böcker om olika reumatiska diagnoser. Vänd dig till kansliet.
- Dessutom är du olycksfallsförsäkrad under alla aktiviteter som föreningen ordnar, gäller även badet.

Din medlemsavgift är f.n. 250 kr i Reumatikerförbundet och lokalförening. Är ni två i familjen kostar det 350 kr, är ni fler kostar det 400 kr.

Medlemsrabatter

Du får 10% i rabatt på ordinarie priser hos **Hälsokraft** på Ö. Storgatan 55 i Kristianstad. Alternativ C4 shopping. Köpet skall gälla för eget bruk och mot uppvisande av ditt nya medlemskort från Reumatikerförbundet/Reumatikerföreningen Kristianstad.

Intro Café Mirakel på Åsumsvägen 819 (Hovby) erbjuder **Floating** i 35-gradigt saltvatten 1 timme kostar 395 kr.

Infraröd Bastu kostar 80 kr för 30 min.

Som medlem har du 10% på dessa priser.

Medlemskort uppvisas. Tidsbeställning: Tfn 0730-23 71 11 eller

Mejl: svaneholm@bikab.net

KEEP ON Hjälpmedel

Erbjuder 5% i medlemsrabatt på de flesta varorna fråga i butiken, ha med dig medlemskortet. Tel. 044-32 51 50

Övrigt

Behöver du köpa ny dator eller få hjälp med din nuvarande dator? Kenneth Asplund hjälper till med de flesta dataproblem samt uppgraderingar. Gör även hembesök om så önskas. Kenneth når du på telefon 044-713 73 eller 0708-18 22 19

Reumatikerförbundets medlemskort

Behöver du medlemskort. När du erlagt medlemsavgiften kontaktar du Reumatikerförbundet tfn 08-505 805 000, eller medlemsregistret@reumatiker.se så hjälper de till.

Vi önskar alla medlemmar ett skönt år.